



# Excursion Workshop

Corso Esperienziale sugli Stati di Consapevolezza

L'Excursion Workshop è un corso esperienziale intensivo di due giorni, progettato per fornire un'esplorazione profonda di diverse dimensioni della coscienza umana utilizzando la tecnologia Hemi-Sync.

## Scopo del corso

Imparerai ad accedere a condizioni di **sincronizzazione degli emisferi cerebrali**, a connetterti con le tue risorse interiori, con il tuo potenziale illimitato. Potrai raggiungere livelli profondi di **rilassamento, concentrazione e consapevolezza**. Sarai in grado di utilizzare questi **stati mentali potenziati** per individuare i tuoi obiettivi in qualsiasi ambito della tua vita e di raggiungerli con grande efficacia e poco sforzo.

## Cosa farai e cosa imparerai

Durante i due giorni del corso, grazie alla tecnologia Hemi-Sync e alla presenza di un Facilitatore accreditato del Monroe Institute, verrai istruito in modo progressivo, all'esplorazione di nuove capacità della tua mente; accedendo gradualmente a diversi livelli di rilassamento e a stati di consapevolezza sempre più profondi e ampliati. I **10 esercizi Hemi-Sync audio guidati** del corso, ti permetteranno di vedere, sentire e "toccare con mano", nei diversi stati di coscienza e di consapevolezza, imparerai ad utilizzarli e a controllarli acquisendo metodi, tecniche e strumenti che potrai riutilizzare nella tua vita per accedere a condizioni di:

- rilassamento profondo
- viaggi nelle proprie dimensioni interiori
- lavori di guarigione emozionale
- aumento dell'energia e del potere personale
- aumento della creatività e dell'intuizione
- accesso e utilizzo a nuove tecniche di problem solving
- accesso alla saggezza dell'inconscio
- sviluppo della percezione del Sé Superiore
- riduzione dello stress e miglioramento della qualità del sonno
- percezione diretta di altri sistemi di energia e di energie superiori

