



## GOING HOME

è un corso esperienziale aperto a tutti, anche se è consigliabile aver già frequentato altri programmi del Monroe Institute. Utilizza la tecnologia Hemi-Sync, per creare condizioni di sincronizzazione cerebrale e l'accesso a diversi stati di consapevolezza. Dopo una revisione dei livelli di Focus 10 e 12, si proseguirà a sperimentare nuovi stati di coscienza e di consapevolezza: da **Focus 15**:

“lo stato dove il tempo non esiste”, fino a Focus 27: “Il Parco”, lo stato di consapevolezza ai confini della capacità del pensiero umano. **Focus 27** è il luogo dove troviamo il centro di accoglienza per il riposo e il recupero dal trauma della morte fisica. La dott.ssa **Elisabeth Kubler-Ross**, MD, autorità mondiale sulle tematiche della morte e del morire e il prof. **Charles Tart**, PhD, ricercatore di fama internazionale sugli stati alterati di coscienza hanno collaborato con **Robert Monroe**, fondatore dell'Istituto, alla definizione e messa a punto del programma Going Home, per creare questa opportunità unica di crescita personale e di ampliamento della consapevolezza.

Gli esercizi portano lontano, lungo il continuum di consapevolezza e di esperienze che vanno oltre i limiti del corpo fisico e che permettono l'esplorazione avanzata degli stati di vita dopo la morte fisica, tra cui lo stato di Focus 27, che viene chiamato “il Parco” ma nominato con altri nomi in altre culture e religioni. E' il luogo di arrivo e di riconnessione con la nostra piena totalità, è dove è possibile comprendere pienamente il significato dell'esperienza vissuta sulla terra; ma è anche luogo di contatto e di comunicazione con chi non si trova più sul piano dell'esistenza fisica. L'obiettivo del corso è molteplice ma potremmo sintetizzarlo con “**il superamento della paura della morte fisica**”.

### A chi si rivolge

Queste esperienze offrono l'opportunità al partecipante di essere aiutato ad elaborare e a superare la comune paura della morte fisica. Gli esercizi di Going Home sono pensati inoltre per aiutare famiglie, gli amici e i *care-givers*, a comprendere ed accettare ciò che accade quando una persona cara si avvicina alla morte, e per fornire loro supporto e sostegno, contribuendo ad alleviare lo stress della situazione.

### Cosa farai

Il programma prevede l'esperienza guidata e progressiva di stati di coscienza che sono al di là dello spazio-tempo. Persone con profonde convinzioni religiose potranno identificare degli stati di esistenza a loro familiari, anche se nessun modello o sistema di convinzione religioso è obiettivo del programma. Durante il corso:

- Farai esperienza di diversi stati di consapevolezza da Focus 15 a 27
- Vivrai esperienze in stati di consapevolezza oltre lo spazio-tempo
- Sarai aiutato a superare la paura della morte fisica
- Potrai liberarti da pensieri, condizionamenti e convinzioni limitanti
- Potrai riconoscere e controllare la tua energia



- Farai lavori di problem solving
- Potrai percepire e interagire con altri sistemi, guide ed energie superiori

### **Cosa portare, cosa viene dato**

Il corso ha formula residenziale e non. L'abbigliamento suggerito è comodo e informale. E' consigliabile portare un quaderno per riportare le proprie annotazioni. Ti forniremo: dispensa, cuffie stereofoniche e il necessario per l'esecuzione degli esercizi.

### **A che ora comincia e termina**

Ad ogni partecipante verrà inviata una comunicazione con la conferma degli orari, luoghi e altre informazioni pratiche utili per la partecipazione.

### **Quanto costa**

La quota di iscrizione è di € 450,00 dalla quale vanno detratti gli sconti e detrazioni previste:

- € 50,00 di sconto ai **Soci Sostenitori(\*)** del Monroe Institute Italia
- € 50,00 se ci si iscrive con almeno **2 mesi di anticipo** dalla data di inizio corso

La quota comprende la partecipazione al corso, l'utilizzo delle apparecchiature e del materiale per l'esecuzione degli esercizi.

Nel caso di edizioni residenziali il vitto e l'alloggio sono a parte e hanno un costo indicativo di 75€ al giorno in camera doppia.

N.B. All'atto dell'iscrizione è richiesto il pagamento di un acconto di € 100,00. Il saldo della quota di partecipazione va effettuato entro il primo giorno del corso.

(\*) per diventare Socio Sostenitore del Monroe Institute Italia consulta la [sezione apposita del sito](#) o chiamaci.

### **Dove si tiene**

Il corso si tiene in diverse località d'Italia, consulta il sito per vedere le prossime date e luoghi:  
[www.monroeinstitute.it](http://www.monroeinstitute.it)

**Il corso è a numero chiuso con prenotazione obbligatoria.**