

IL TUO CERVELLO



Il Tuo Cervello con
HEMI-SYNC®

Migliorare i Disturbi da Deficit di Attenzione (ADD) con Hemi-Sync® di Russ Mason, M.S.

La sincronizzazione delle onde cerebrali è da tempo riconosciuta come in grado di facilitare stati di grande chiarezza mentale e performance. Lo stato di sincronizzazione cerebrale si verifica quando gli emisferi destro e sinistro funzionano in sintonia. Ciò facilita l'attenzione focalizzata, la concentrazione, l'introspezione, l'intuizione, e altri stati mentali positivi e benefici.

Vi sono persone che praticano la meditazione da molti anni e sono in grado di raggiungere condizioni di sincronizzazione cerebrale; mentre individui normali, senza alcuna preparazione specifica, possono sperimentare condizioni di sincronizzazione occasionalmente o in modo incontrollato. Le persone che soffrono di Disturbi da Deficit dell' Attenzione (ADD) hanno il cervello che non sincronizza frequentemente e correttamente, con il risultato di avere difficoltà a mantenere l'attenzione, a concentrarsi, a memorizzare le informazioni; mentre le altre funzioni rientrano nei valori normali.

Le registrazioni audio Hemi-Sync creano condizioni di sincronizzazione degli emisferi cerebrali e hanno dimostrato di poter migliorare e incrementare le funzionalità e le capacità mentali. Si sono dimostrate particolarmente efficaci nel portare miglioramenti a soggetti affetti da ADD.

Hemi-Sync e il Deficit di Attenzione

La Prof.ssa Barbara Bullard (Orange Coast College, Costa Mesa, CA) afferma: "I cd Hemi-Sync stimolano precisi schemi di onde cerebrali, in modo sincronizzato attraverso la corteccia cerebrale, facilitando attivazioni e connessioni neurali ad ampio raggio."

Quando un gruppo di studenti, soggetti da ADD utilizza la tecnologia Hemi-Sync per due mesi, virtualmente tutti hanno un miglioramento dell'attività e delle

funzioni mentali, con una progressiva riduzione della richiesta di supporto farmacologico. La ragione è da ricondursi alla speciale stimolazione emisferica prodotta dai suoni Hemi-Sync che induce la creazione di nuovi schemi neurali nella corteccia. La Prof.ssa Bullard ha anche osservato che, in molti casi, queste connessioni neurali sembrano diventare permanenti entro sei settimane di uso quotidiano delle registrazioni Hemi-Sync (utilizzate con cuffie per 30 minuti al giorno).

Il processo Hemi-Sync

Il termine Hemi-Sync (brevettato) individua combinazioni specifiche di suoni binaurali e di rumori rosa (o di musiche), progettati per modificare i livelli di stimolazione del cervello. I segnali Hemi-Sync possono a volte essere combinati con suggestioni verbali, tecniche di rilassamento e di immaginazione guidata, e sono scientificamente progettati per indurre precisi stati coscienza e di consapevolezza.

Come funziona

Il processo audio-guidato funziona attraverso la generazione di complessi segnali audio multipli, che agiscono assieme per creare una risonanza che si riflette in forme di onde cerebrale uniche e caratteristiche di specifici stati di coscienza/consapevolezza. Il risultato è una condizione di attivazione dell'intero cervello, conosciuta come sincronizzazione cerebrale emisferica o "Hemi-Sync"; dove gli emisferi sinistro e destro lavorano insieme in uno stato di coerenza.

Cosa significa

La Prof.ssa Bullard afferma: "Qualsiasi strategia che permetterà ai nostri figli un utilizzo maggiore delle loro capacità cerebrali è auspicabile. L'enorme impatto della musica sul livello di stimolazione del cervello e sull'apprendimento è importante per tutte le età, ma lo è ancor di più soprattutto per quei bambini ai quali è stato diagnosticato un Disturbo da Deficit dell'Attenzione o altre difficoltà dell'apprendimento."

Titoli Hemi-Sync suggeriti per l'uso con Disturbi da Deficit di Attenzione (ADD):

Breakthrough for Peak Performance:

Ritmi veloci e stimolanti fanno da supporto a veloci schemi di frequenze Beta di Hemi-Sync® appositamente progettati per ottenere prestazioni di picco, super-apprendimento e flusso creativo, migliorando la produttività mentale e l'apprendimento.

Einstein's dream:

La stimolante musica di Mozart supportata da frequenze Hemi-Sync per la concentrazione, aumenta la capacità mentale mentre stimola la creatività e l'immaginazione.

Illumination for Peak Performance:

Flusso creativo e incremento della produttività si raggiungono senza sforzo con questa particolare selezione di musica elettronica con Hemi-Sync.

Indigo for Quantum Focus:

Gli stati di sincronizzazione cerebrale resi possibili da Indigo sono utile per qualsiasi attività mentale che richieda attenzione e concentrazione.

Lightfall for Focus and concentration:

Caratteristiche interpretazioni moderne di R. Strauss Così parlò Zarathustra e di Bach Aria sulla quarta corda e Preludio in Do.

Remembrance:

Fornisce un efficace stimolo per l'apprendimento profondo, peak performance e flusso creativo. I segnali Hemi-Sync unitamente a una specifica composizione musicale sostengono un'attenzione vigile, l'elaborazione e il consolidamento di informazioni che vengono scambiate nel cervello ad alta velocità fra i due emisferi.

Seasons at Robert Mountain:

Una moderna interpretazione de Le Quattro Stagioni di Vivaldi è combinata con segnali Hemi-Sync per condizioni di super-apprendimento e creatività.

Titoli per il miglioramento del sonno:

Per gli adulti: **Dreamcatcher, Sleeping Through The Rain e Super Sleep**

Per i bambini: **Joy Jumper, Robbie the Rabbit, Sleepy Locust and A Unicorn Named Georgia.**

Per ulteriori informazioni, contattare:

Stefano Roverso,

Member of Professional Division,

Authorized Hemi-Sync Dealer in Italy,

348.36.56.168 info@monroeinstitute.it

www.monroeinstitute.it