



Discovery

Programma di ricerca sugli stati di coscienza con monitoraggio delle onde cerebrali EEG e convalida scientifica.

Discovery è il programma di ricerca esperienziale più avanzato del Monroe Institute. Utilizza il monitoraggio EEG in tempo reale durante gli esercizi di out-of-body, visione remota e sogni lucidi proposti durante il corso. Grazie alla tecnologia audio del Monroe: SAM e Hemi-Sync®, è possibile entrare in stati espansi di coscienza mentre il sistema di analisi Mind Mirror™ misura, verifica e registra i cambiamenti delle onde cerebrali. Questo programma è l'unico studio psi a lungo termine e su larga scala, con monitoraggio dall'EEG, condotto nel mondo.

Studio Psi con monitoraggio EEG al Monroe Institute, Parte I: Analisi delle onde cerebrali dei partecipanti.

Di Judith Pennington, Mind Mirror Trainer, Institute for the Awakened Mind - 10/10/2019



Il programma [Discovery](#) è stato un'entusiasmante progetto di ricerca sin dal suo lancio durante l'evento Journey to Happiness di giugno 2017 al Monroe Institute in Virginia (USA). E' l'unico studio psi a lungo termine, su larga scala e monitorato dall'EEG, condotto nel mondo.

Il programma Discovery ha costantemente dimostrato che le frequenze gamma orchestrate da [Bob Holbrook](#), il direttore dell'innovazione del Monroe Institute e fornite tramite l'innovativo supporto tecnologico Spatial Angle Modulation™ (SAM) dell'Istituto Monroe, migliorano le capacità di visualizzazione remota, i viaggi fuori dal corpo e le esperienze mistiche profonde, aggiungendo significato e scopo alla vita delle persone.

Questo programma unico differisce da altri studi scientifici di fenomeni psi in diversi modi. In primo luogo, si tratta di uno studio in doppio cieco in cui l'oggetto (un oggetto fisico o la rappresentazione di un oggetto) da individuare durante lo stato OBE, è posto in una scatola di legno chiusa, situata su una trave vicino al soffitto della sala "David Francis Hall". Solo il coordinatore della ricerca del Monroe Institute [Ross Dunseath](#) conosce l'oggetto che mette nella scatola. In secondo luogo, i questionari mirati compilati dai partecipanti dopo ogni esercizio sono numerati, non identificati per nome e, in terzo luogo, un gruppo indipendente di giudici confronta le descrizioni dei target con quattro fotografie del potenziale oggetto senza sapere quale sia quello effettivo.

Inoltre, tutti i partecipanti sono monitorati contemporaneamente con il sistema Mind Mirror, un elettroencefalografo composito a doppio emisfero che misura da 0,5 a 100 hertz (Hz o cicli al secondo). Questa gamma di frequenze è ideale per misurare gli effetti delle frequenze gamma SAM impiegati da Discovery.

La regista Sonia Barkallah ha suscitato ancora più entusiasmo nel programma di agosto portando una troupe cinematografica dalla Francia. Un operatore della troupe ha filmato discretamente gli esercizi di apertura e di preparazione mattutina (connessione dei sensori EEG ai partecipanti), e nel pomeriggio ha filmato le interviste dei colloqui individuali fra trainers e partecipanti mentre parlavano delle loro esperienze OBE e degli eventi mistici che hanno vissuto. Barkallah, regista e "viaggiatrice fuori dal corpo", aveva sentito parlare di Discovery da amici che hanno partecipato al programma nel febbraio 2019. Era ansiosa di promuovere lo studio scientifico del Monroe Institute su fenomeni psi e ha intenzione di distribuire il suo film su Discovery in tutto il mondo.

Inaspettatamente, ha deciso di partecipare ai primi due esercizi SAM e, per la gioia di tutti, compresa la sua, ha sperimentato un'OBE durante ciascuno di essi. Una successiva revisione di queste due registrazioni con Mind Mirror ha mostrato che il suo tracciato cerebrale è improvvisamente "crollato" e quasi scomparso durante entrambe le sue esperienze OBE (una caratteristica del viaggio fuori dal corpo). Ha anche identificato correttamente entrambi gli oggetti target che erano stati predisposti.

Durante il secondo esercizio, Barkallah avvistò, nella scatola con l'oggetto target da scoprire, una cesoia da potatura che era stata lasciata dentro inavvertitamente da Ross Dunseath. Ross sorrise e affermò che questo faceva diventare l'esperimento uno studio in triplo cieco, dato che quell'oggetto era sconosciuto anche a lui. Sorprendentemente, anche altri due partecipanti hanno descritto correttamente l'oggetto target e le cesoie da potatura.

Un trainer professionista fra i partecipanti, ha avuto due OBE, con un Target Score 1, due Target Score 2, e punteggi alti nella scala di qualificazione delle esperienze mistiche, per tutta la settimana; ha poi scritto nella sua Autovalutazione di chiusura: "Sono cambiato per sempre. La mia capacità di percezione è mutata molto a seguito delle mie esperienze. Ora vedo il mondo in un modo completamente nuovo."

L'energia del gruppo di agosto era calma e rilassata, come ha notato Bob Holbrook all'inizio del programma. I 13 partecipanti sono riusciti a identificare 18 "Target Score 1" su 60 possibili, nove persone hanno viaggiato fuori dal corpo durante 20 OBE rilevate assieme a due bilocazioni.

Secondo i questionari post-esercizio, 11 dei 13 partecipanti hanno avuto esperienze mistiche profonde durante almeno un esercizio. I questionari "Insights" hanno mostrato che tutti hanno acquisito informazioni importanti durante le esperienze del programma: otto partecipanti hanno ottenuto almeno un'intuizione profonda, di quelle che cambiano o migliorano profondamente la propria vita, fra cui due uomini e una donna che le hanno ricevute durante tre meditazioni SAM.

Complessivamente il tasso di raggiungimento dell'obiettivo era "vicino alla significatività statistica" e non statisticamente significativo; Da rilevare comunque che essere in grado di visualizzare a distanza o viaggiare fuori dal corpo e identificare correttamente un obiettivo target nascosto dietro una trave e dentro una scatola è per gli standard della maggior parte delle persone non solo significativo, ma anche, abbastanza incredibile!

I partecipanti e il loro feedback

La misurazione del livello iniziale con la meditazione di apertura ha confermato che si trattava di un gruppo di persone molto avanzato. Otto partecipanti hanno generato attività cerebrale riconducibile allo schema "Awakened Mind", risultato di grande valore e lo hanno fatto con gli occhi aperti, una rarità che è senza dubbio dovuta alla coerenza tra onde cerebrali e l'elevata ampiezza delle onde alfa stimolata e supportata dai suoni Hemi-Sync e SAM.

Fra i partecipanti tutti tranne uno avevano già partecipato a cinque o più programmi esperienziali presso il Monroe Institute, alcuni di loro addirittura a 10 e 20. La maggior parte di loro ascolta regolarmente i brani di meditazione Monroe a casa propria.

Quindici anni di ricerca gamma da parte dei praticanti di Mind Mirror, in particolare al Monroe Institute, mostrano che le persone che sono in grado di espandere la propria coscienza verso stati superiori di consapevolezza fisicamente sono in grado di sentire o percepire variazioni di ampiezza di frequenze gamma a partire da mezzo microvolt (0,5uV).

Un'altra persona che ha prodotto ad occhi aperti schemi cerebrali "Awakened Mind" era nuova al Monroe Institute e senza precedenti esperienze di tipo meditativo. Questo giovane musicista è stato un eccellente elemento di "controllo" per il gruppo. Il suo obiettivo rispetto al programma era quello di svuotare la sua mente da chiacchiere e pensieri disturbanti ed entrare in uno spazio mentale di tranquillità. Lo ha fatto durante la maggior parte degli esercizi e si è dimostrato uno dei primi due migliori nell'individuazione dell'oggetto target, grazie ad una grande ampiezza delle sue frequenze delta generate (è la condizione di connessione intuitiva alla mente universale). Ha viaggiato fuori dal corpo due volte, una volta su un pianeta rosso-arancio e una volta in un incontro con una presenza vibrazionale che gli ha fornito una chiara guida sul suo scopo nella vita. L'esperienza extracorporea con questa Realtà Ultima, ha motivato la sua valutazione elevata, a 10, sulla Scala Mistica di misurazione delle esperienze utilizzata; ha in un certo senso "aperto gli occhi" alle realtà non locali, comprendendo quale cambiamento è necessario al corso della sua vita.

Gli altri 12 partecipanti hanno riferito di praticare la meditazione o altre pratiche di crescita spirituale con regolarità. Queste pratiche includevano la respirazione ologrammatica, esperienze sciamaniche, Reiki, "Therapeutic Touch", Pranic Healing, Super Brain Yoga e Hatha Yoga, oltre alla partecipazione ai programmi del Monroe Institute e l'ascolto di altre meditazioni con tracce Hemi-Sync e/o SAM.

Nella loro Autovalutazione di chiusura, tutti e 13 i partecipanti hanno riportato in modo entusiastico del programma. Un professore di filosofia ha riportato di aver imparato a "tuffarsi nella sua parte theta della mente subconscia e nelle onde delta della mente inconscia, riducendo il suo stress-gamma e portando sollievo al dolore fisico. Ha sperimentato due OBE e identificato correttamente un oggetto target. Nella sua Autovalutazione di chiusura, ha scritto che aveva avuto alcuni sogni vividi durante le notti, ed era atipico per lui, poiché il dolore di solito interrompeva il suo sonno. Ha apprezzato la gentilezza, l'amicizia e la condivisione non competitiva degli altri partecipanti durante il programma e ha testualmente riportato: "la dinamica del gruppo è stata positiva e solidale. La mia fede nell'umanità è aumentata".

Un trainer professionista (del Monroe Institute) ha avuto due OBE, un Target Score 1, due Target Score 2 e punteggi mistici alti per tutta la settimana; nella sua Autovalutazione di chiusura ha scritto: "Sono cambiato per sempre. La mia percezione è ora così diversa a causa delle mie molte esperienze. Vedo il mondo in un modo completamente nuovo."

La revisione degli istogrammi statistici "Mind Mirror Summary" ha mostrato che tutti i partecipanti dall'esperienza di ingresso a quella di chiusura hanno migliorato le loro performance mentali in almeno uno e molti casi in tre dei modelli di classificazione dei pattern cerebrali definiti dalla tecnologia Mind Mirror. Suggestendo fortemente che il loro incremento sia stato il risultato diretto dell'esposizione alle frequenze audio SAM e alle loro esperienze in stati di coscienza espansi e in realtà multidimensionali subconsci / inconsci e non locali.

I risultati con l'obiettivo Target

10 partecipanti hanno raggiunto 18 Target Score 1 durante due esperienze di RV (visione remota) e tre esperienze OBE. Sei partecipanti hanno identificato correttamente due obiettivi e due partecipanti hanno identificato correttamente tre obiettivi.

Uno dei due partecipanti che ha identificato tre obiettivi era un praticante di lunga data di esercizi SAM; ironia della sorte, l'altro top target-hitter è stato il "principiante".

Nove dei 13 partecipanti hanno sperimentato almeno un OBE o una bilocazione. Tre persone hanno viaggiato fuori dal corpo durante due esercizi; due persone durante tre esercizi. Uno dei due migliori target-hitters, che in precedenza aveva partecipato a più di 20 programmi Monroe e ascolta le meditazioni SAM per almeno 15 minuti al giorno, ha viaggiato in OBE durante sette degli otto esercizi mattutini monitorati dall'EEG. Gli otto esercizi includevano le "esperienze di base di apertura e di chiusura", un esercizio introduttivo di SAM senza un oggetto target e cinque esercizi con oggetto target.

Quattro partecipanti hanno raggiunto un totale di sei Target Score 1 durante OBE o bilocazione. Questo è stato sorprendente, spesso molti viaggiatori OBE dimenticano o non si preoccupano di cercare di scoprire l'oggetto target. Un partecipante ha identificato correttamente l'oggetto target per 3 esercizi durante il viaggio OBE.

La tabella seguente mostra i risultati del punteggio "obiettivo 1" in rosso e il punteggio per "obiettivo 2" in arancione. Gli OBE e le bilocazioni sono indicati in viola. I valori di "M" si riferiscono alla scala delle Esperienze Mistiche. (la scala è alla fine di questo report) Gli asterischi fanno riferimento al questionario "Insights", illustrato di seguito. La serie di tre numeri si riferisce, nell'ordine, alle percentuali di raggiungimento del modello di attività cerebrali secondo la classificazione Mind Mirror: "Awakened Mind", "Evolved Mind", and "Gamma Synchrony", discusse in dettaglio verso la fine di questo documento.

Gli esercizi target includono "Light Wave RV", "Liquid Mind OBE", "Aria RV", "Presence OBE" e "Higher OBE".

Name	Opening Baseline	Freeflow Zen	Light Wave RV	Liquid Mind OBE	Aria RV	Presence OBE	Higher OBE	Closing Baseline
1	91 37 26 * M2	79 30 12 * M2	86 28 12 * M1	94 20 20 ** M1 BI	91 28 20 ** M5	93 28 23 * M6 OBE	92 32 34 * M5 OBE	95 36 38 *
2	48 18 01 M5	88 35 10 M2	46 17 02 M2	24 08 00 2/1 ** M4	41 23 00	69 36 46 *** M10 OBE	44 34 29 *** M6	53 47 17 * M4
3	89 32 46 * M1	71 34 65 M1	80 38 65 M1	92 12 26 M4	83 28 20 **	82 40 38 * M1	81 25 13 *	98 36 19 ** M1
4	38 05 37 *** M4	47 05 38 ** M2	28 24 14 * M1	75 15 44 M?		30 24 12 M?		
5	43 32 24 M1	35 28 09 M1	25 16 01 M1	31 27 20	39 12 08	45 11 03	57 14 06	44 06 01 M1
6	69 34 51 ** M7 OBE	68 33 47 * M7 OBE	62 39 41 M6 OBE	75 42 63 1/2 ** M6 OBE	73 24 52 ** M6 OBE	76 26 56 * M6 OBE	75 44 60 * M9 OBE	78 37 65 *** M9
7	76 22 55 * M3	51 09 55 ** M4	75 27 56 ** M5	55 23 27 *	65 50 25 * M5	65 50 25 * M6 OBE	72 55 45 ** M5 OBE	57 29 21 ** M5
8	77 19 18 *** M6	64 13 14 M3 OBE	83 40 13 M1	80 44 20 ** M3	81 44 23 *** M6	83 48 12 ** M4 OBE	76 40 9 M1 OBE	69 39 16 *** M4
9	71 05 60 * M1	68 44 26 * M4	59 03 69 * M4 OBE	75 06 73 * M1	76 12 70 *** M1	73 13 70 *** M1	69 24 46 * M1	80 10 68 ***
10	75 44 44 *	72 37 51 *	82 33 23 *	81 35 26 1/2 *	75 37 41 *	79 39 56 *	70 40 54 **	95 18 49 ***
11	85 36 57 * M1	92 30 74 ** M5 OBE	87 32 39 ** M1	93 31 65 *** M8 OBE	85 32 64 M10	90 33 69 *** M9	89 19 69 *** M10	87 27 71 *** M7
12	84 22 44 * M2	89 22 60 * M5	91 21 29 **	86 20 53 M1	81 20 43 M2	89 36 57 * M4	89 32 49 * M3 BI	82 21 80 * M1
13	21 24 38 ** M2	27 23 36 *** M2	06 03 14 M3 OBE	20 05 26	18 20 33 *** M5 OBE	24 12 44 M1	32 31 04 *	25 28 47 ** M3
	1 OBE M 35	3 OBEs M 38	3 OBEs M 30	2 OBEs, 1 Biloc M 28	2 OBEs M 40	5 OBEs M 48	4 OBEs, 1 Biloc M 40	M 35

Frequenze Gamma e Stati Ampliati: dalle intuizioni profonde alla Realtà Finale

Uno studio approfondito dei dati sulle onde cerebrali di ogni partecipante mostra che tutti hanno aumentato le ampiezze delle loro frequenze gamma basse (35-44Hz), medie (45-64Hz) e/o superiori (65-100Hz) durante tutti gli esercizi SAM. Ciò significa che le loro onde cerebrali e/o stati di coscienza sono stati indotti dalle frequenze gamma, come previsto e sperato. Le frequenze Gamma sono associate ad una condizione di attenta consapevolezza, amore, compassione, unione mistica, e stati psi, così come la coerenza del cervello e la stabilità dei pattern mentali da 0.5Hz a 44Hz (hertz) dei modelli Awakened and Evolved Mind.

Studi scientifici e i precedenti programmi Discovery hanno mostrato che le onde gamma ad alta frequenza sincronizzano tutti e quattro i lobi del cervello e stabilizzano l'attività delle onde cerebrali nelle frequenze più basse dell'Awakened Mind del flusso creativo e delle prestazioni di picco, così come con il modello Evolved Mind di non dualità e unione mistica. Quindici anni di ricerca sulle frequenze gamma da parte dei praticanti di Mind Mirror, in particolare al Monroe Institute, mostrano che le persone che accedono a stati superiori di consapevolezza fisicamente sentono o percepiscono l'incremento di piccole ampiezze gamma a partire da mezzo microvolt (0,5uV).

Così è stato anche durante questo programma, non appena i partecipanti accedevano a stati in onde gamma identificavano il bersaglio, viaggiavano fuori dal corpo, ed è entravano in stati mistici di profonda rilevanza per loro.

Scala mistica.

Si noti nella tabella precedente che 11 persone su 13 hanno riportato punteggi di Scala mistica di 4 e oltre nei questionari post-esercizio. Le auto-segnalazioni di 4 e oltre equivalgono a esperienze potenti e super ordinarie. In particolare, tre persone hanno riportato punteggi della Scala Mistica di otto, nove e 10. Due persone hanno riferito mystical Scale 10, ovvero un'esperienza di immenso potere e unione con la "Ultimate Reality". (Vedi le descrizioni della scala mistica alla fine documento per comprendere la profondità di queste esperienze.)

Due partecipanti hanno ricevuto informazioni che hanno reputato di importanza fondamentale e di cambiamento per la propria la vita durante la meditazione guidata di apertura di 15 minuti, mentre cinque persone hanno ricevuto informazioni della medesima importanza durante l'esperienza di base di chiusura programma. Questo aumento delle intuizioni dall'esperienza di base di apertura e di chiusura suggerisce un aumento delle loro capacità percettive ottenuto durante il programma.

Questionario di approfondimento.

I partecipanti hanno ulteriormente definito la qualità delle loro esperienze tramite questo questionario. Tutti e 13 i partecipanti hanno riferito di aver ricevuto un'intuizione (-) durante almeno un esercizio. **10 persone hanno riferito di aver avuto un'intuizione molto potente in almeno un esercizio. Otto delle 13 persone hanno riferito di aver ricevuto un'intuizione fondamentale** per cambiare la o migliorare la propria vita. (Questi valori sono probabilmente molto più alti, dato che alcune persone non hanno sempre compilato il questionario ad ogni esercizio.)

Due partecipanti hanno ricevuto messaggi di importanza vitale durante la meditazione guidata di 15 minuti nell'esperienza base di apertura, mentre cinque persone hanno ricevuto informazioni di importanza vitale durante l'esperienza di base di chiusura. Questo incremento suggerisce un aumento delle loro capacità percettive dovuto all'allenamento durante il programma.

Ancora più significativo è il fatto che la capacità di ricevere messaggi di importanza vitale durante entrambe le linee esperienze di base, svolte *senza* il supporto di suoni SAM, riflette le capacità avanzate dei partecipanti di accedere a stati meditativi profondi e stati di coscienza ampliati.

Frequenze gamma alte e Stati super ordinari

Di particolare nota è la possibile correlazione tra le frequenze gamma impiegate negli esercizi SAM e i tipi di esperienze che le persone hanno avuto. Ad esempio, Bob Holbrook ha incluso frequenze gamma di 44Hz in "Freeflow zen" (nessun target), gamma a 38Hz in "Light Wave RV" e gamma a 40Hz in "Liquid Mind OBE" e "Aria RV". Sia "Light Wave" che "Liquid Mind" mostrano un tasso di raggiungimento dell'obiettivo target estremamente elevato; infatti, tutti i risultati "Target Score 1", tranne tre di essi si sono verificati durante questi primi due esercizi, con frequenze gamma a 38Hz e a 40Hz. (Vedi i punteggi delle onde cerebrali evidenziati in rosso nella tabella precedente.)

La bassa gamma, in particolare a 40Hz, è associata alla coerenza, ovvero alla simmetria dell'ampiezza interemisferica, e a una maggiore efficienza mentale, integrazione e flusso. I precedenti programmi Discovery hanno dimostrato che la gamma a 40 Hz stimola e stabilizza i raffinati modelli di "Awakened Mind" e "Evolved Mind". È possibile che questo alto tasso di raggiungimento del target durante "Light Wave" e "Liquid Mind" sia semplicemente una questione di fortuna, anche perché le frequenze gamma a 40 Hz sono state impiegate anche durante "Aria", che ha permesso di ottenere un solo Target Score 1. L'alto Target Score 1 ottenuto durante "Light Wave" e "Liquid Mind" può equivalere alla "fortuna del principiante", o alla musica di sottofondo, o ad altre frequenze contenute nell'esercizio, oppure ai livelli di energia dei partecipanti in quel giorno, o a qualche fattore sconosciuto.

L'attenta revisione delle finestre dei dati di riepilogo composito sinistra e destra ... per ogni persona durante ogni esercizio ha mostrato **che tutte le 13 persone hanno risposto ai ritmi gamma negli esercizi SAM ...**

Tuttavia, la tabella mostra anche che gli ultimi due esercizi SAM, "Presence" e "Higher", hanno generato un tasso più elevato di OBE. Questi ultimi due esercizi hanno impiegato bassa gamma a 40Hz e tre armoniche di 80Hz, 120Hz, e 160Hz di frequenze gamma superiori. La tabella mostra un totale di 10 OBE durante i primi quattro esercizi e 10 O MENO durante gli ultimi due esercizi: un rapporto di 2,75 a 5.

Inoltre, due dei punteggi più alti della Scala Mistica erano per "Presence" (48) e "Higher" (40), anche se "Aria" (40) ha segnato punteggi mistici alti nonostante avesse frequenze gamma più basse. Fattori diversi dalle frequenze alte gamma potrebbero essere responsabili di questi alti punteggi. E infatti, è possibile, e anche probabile, che cinque giorni consecutivi di pratiche con le onde gamma facilitino le persone alle esperienze OBE, indipendentemente dalle frequenze presenti negli esercizi SAM. Tuttavia, le relazioni fra frequenze gamma super-alte e le esperienze RV e OBE sono ancora da approfondire.

Straordinari modelli e miglioramenti delle onde cerebrali

Un'attenta revisione dei dati del "Composite Summary" fra l'attività degli emisferi sinistro e destro (che tengono traccia dei cambiamenti di ampiezza in onde beta, alfa, theta, delta e gamma) per ogni persona durante gli esercizi **ha mostrato che tutte le 13 persone hanno risposto ai ritmi gamma negli esercizi SAM aumentando le loro frequenze gamma basse, medie e superiori.**

La revisione degli istogrammi statistici del "Mind Mirror Summary" **ha mostrato che tutti e 12 i partecipanti presenti per l'esperienza di base di apertura e chiusura hanno incrementato di almeno uno e molti di tre livelli rispetto ai modelli mentali "Mind Mirror"**. Questo suggerisce fortemente che l'aumento del loro scheda di onde cerebrali tipico sia il risultato diretto dell'uso di suoni SAM e delle loro esperienze in stati di coscienza ampliati, piani multidimensionali, subconscio / inconscio e realtà non locale.

I modelli cerebrali misurati includono the Awakened Mind of peak performance, the Evolved Mind of universal awareness, and the Gamma Synchrony pattern of the Superconscious Mind. I valori statistici di raggiungimento dei diversi modelli sono stati raccolti per le esperienze ad "occhi aperti", "occhi chiusi" e "Animal Meditation" delle esperienze di base di apertura e chiusura e per tutte le meditazioni SAM. Le esperienze di base mostrano quindi da che livello le persone hanno iniziato e, dopo le meditazioni SAM, fino a dove sono arrivati al termine.

I riepiloghi compositi mostrano che le onde cerebrali di tutti i partecipanti sono diventate più coerenti nel corso della settimana. Questa maggiore coerenza, ovvero la simmetria di ampiezza interemisferica e l'attivazione sincronizzata di frequenze beta, alfa, theta, delta e gamma, convalida fortemente questo risultato. Gli incrementi della coerenza del cervello si riferiscono agli aumenti percentuali dei tre modelli Mind Mirror.

L'esperienza di base di apertura conferma che la meditazione e le pratiche spirituali dei partecipanti erano indicative dei loro livelli avanzati di coscienza.

Come appreso nei precedenti programmi Discovery, le persone con modelli di onde cerebrali instabili (e un'attenzione sonnolenta o divagante) non percepivano l'oggetto target o viaggiavano fuori dal corpo, tranne nel caso di "click-out". Diverse persone hanno ripetutamente avuto fenomeni di "click-out" durante gli esercizi, e a volte si sono svegliati da questi stati di trance profonda e inconscia con immagini accurate del target.

L'esperienza di base di apertura conferma che la meditazione e le pratiche spirituali dei partecipanti erano indicative dei loro livelli avanzati di coscienza. Come accennato in precedenza, otto delle 13 persone hanno prodotto modelli di "Awakened Mind" ad occhi aperti, risultato di alto valore, pari o superiori ai punteggi statistici del 50%. "Awakened Mind" ad occhi aperti è una condizione rara, in quanto significa che la persona ha accesso alla consapevolezza interna ed esterna allo stesso tempo.

Inoltre, durante l'Opening Baseline, cinque persone hanno prodotto modelli cerebrali di "Awakened Mind" ad occhi chiusi, corrispondente al percentile del 75%-98% della condizione di meditatori avanzati, sensitivi, guaritori, medium e altre persone altamente sviluppate e spiritualmente consapevoli. Durante la "meditazione animale" ad occhi chiusi, sette persone sono nuovamente rientrate nella condizione "Awakened Mind".

Incrementi dei modelli cerebrali Mind Mirrow: l'esperienza di base di apertura e di chiusura

Per il modello "Awakened Mind":

- 6 persone hanno aumentato i valori nel modello "Eyes-Open Awakened Mind", quattro di loro con valori molto elevati. Due persone hanno aumentate di oltre 30 punti percentuali. Si tratta di risultati straordinari che non è affatto facile si verificano neppure nell'intero corso di vita di un mediatore.
- 7 persone hanno aumentato il loro modello Eyes-Closed di ben 35 e 36 punti percentuali.
- 9 persone hanno aumentato le loro percentuali nella "Meditazione Animale", la maggioranza di pochi punti % e una persona del 20%.

Per il modello Evolved Mind:

- 7 persone hanno aumentato i loro modelli Eyes-Open Evolved Mind da 10 a 35 punti percentuali.
- 6 persone hanno aumentato il loro modello Occhi chiusi percentualmente di poco, ma una persona invece del 30%.
- 7 persone hanno aumentato il loro modello nella "meditazione animale", due di loro del 29 e 30 %.

Per il modello Gamma Synchrony:

- 6 persone hanno aumentato il loro modello Eyes-Open, tre delle quali di 12, 14 e 17 punti percentuali.
- 5 persone hanno aumentato il loro modello Eyes-Closed, di cui quattro di 19, 20, 22 e 35 punti.
- 8 persone hanno aumentato sostanzialmente il loro modello di Meditazione Animale, due di 17 punti e una di uno straordinario 36 %: con un incremento dall'inizio a fine collocato dal 44% a 80%. Questo è un valore incredibilmente alto per il modello Gamma Synchrony che denota un progresso molto significativo della coerenza cerebrale e della consapevolezza.

ADDENDUM: SCALA DI ESPERIENZE MISTICHE

La seguente scala è graduata fino al valore #10: "Ultimate Reality". Un punteggio di 4 sulla scala mistica (M4), come mostrato nella tabella sopra, indica che i partecipanti *hanno valutato con 4*. Tuttavia anche se potrebbe sembrare un valore basso, la selezione 4, costituisce un'esperienza potente e super-ordinaria.

1. La perdita del comune senso del tempo e dello spazio
2. L'esperienza che la consapevolezza durante l'esercizio era più reale di quella in condizioni normali
3. Un senso che l'esperienza non può essere adeguatamente descritta a parole
4. L'esperienza della pura consapevolezza
5. L'esperienza dell'unità con qualcosa di più grande di te
6. Un senso di soggezione o di riverenza
7. L'esperienza della beatitudine o della pace indefinibile
8. Sensazione di essere circondati dalla luce
9. Sentimenti di amore universale
10. Siete convinti di aver incontrato la Realtà Finale